

Faktid genitaalherpese kohta

01

Genitaalherpes on üks levinuim suguelundite haavandite põhjus.

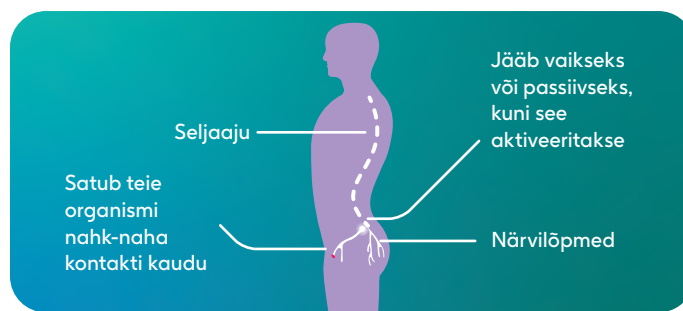
Genitaalherpes mõjutab inimesi olenemata rahvusest, soost, soorollist, vanusest ja sotsiaalsest staatusest. Seda põhjustab tavaline viirus nimega Herpes Simplex Virus (HSV).



02

HSV kandub partnerite vahel kõige sagedamini edasi oraalseksi, anaalseksi või vaginaalseksiga.

Viirus satub läheduses asuvatesse närvilõpmetesse. See võib jääda vaikseks või passiivseks kuni selle käivitamise ja taasaktiveerumiseni. Selle aktiveerumist ja tagasi nahale liikumist põhjustavad päastikud, tekitades kipitust, sügelust, väikseid punne, valusaid villid ja lahtisi haavandeid. Sümptomid võivad indiviididel olla erinevad.



03

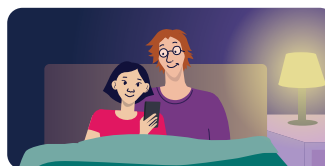
Haiguspuhangute põhjused võivad olla igaühel erinevad.

Te võite, kuid ei pruugi aru saada, mis Teie haiguspuhanguid esile kutsub.



04

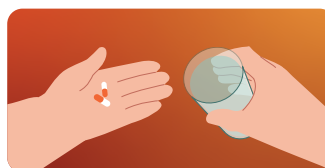
Genitaalherpest ei saa küll ravida, kuid ravimid võivad vähendada sümptomeid ja lühendada haiguspuhangu kestust.



Rääkige sellest oma seksuaalpartneritega ja võtke üheskoos tarvitusele ettevaatusabinõud.*



Pärast võimalikku kokkupuudet haavanditega peske hoolikalt käed.*



Võtke oma viirusevastaseid ravimeid vastavalt arsti ettekirjutusele.*



Viiruse edasikandumise riski vähendamiseks kasutage kondomeid ja muid tõkkeid.*

Genitaalherpesega elamine võib olla raske, kuid see ei pea takistama Teid elamast täisväärtuslikku elu tervete seksuaalsuhetega.

Haiguspuhangu ajal ärge unustage puhata ja enda eest hoolitseda.

*Isegi nende ettevaatusabinõude järgimisel on ülekandumine endiselt võimalik.