

Anogenitaalpiirkonna kaapeproovi võtmine naispatsientidel.

Järgige neid samme, et võtta igapäevaselt anogenitaalpiirkonnast kaapeproov. Samm-sammulise video vaatamiseks skannige kood.



Olulised meeldetuletused enne kaapeproovi võtmist



Leidke kaapeproovide võtmiseks privaatne ruum või vannituba.



Võtke kaapeproov enne või vähemalt 1 tund pärast vannis või duši all käimist.



Peske ja kuivatage hoolikalt käed.



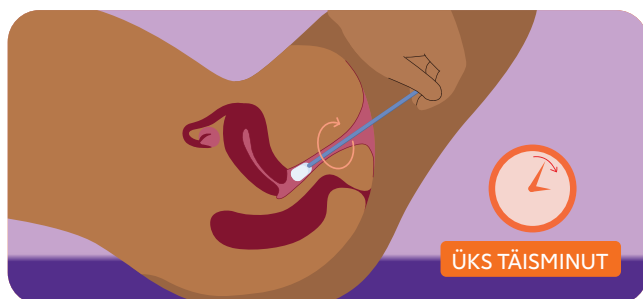
Ärge puudutage tampooni otsikut.



Täitke täielikult viaali etikett.

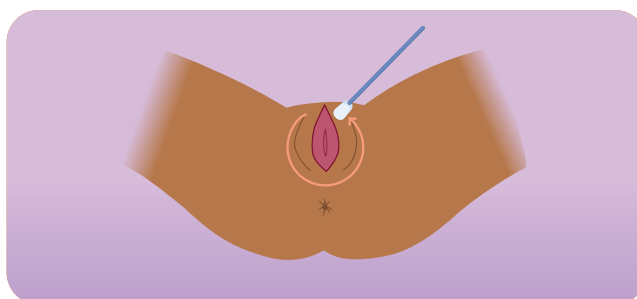
01

Sisestage vatiotsikuga tampoon ettevaatlikult tuppe täpselt samamoodi, nagu sisestate tavaliselt tampooni, emakakaela tagumisse ossa. Pöörake tampooni täisringina vähemalt ühe minuti jooksul. Kui Teil on menstruatsioon, siis jätke seespidine proovi võtmine vahele ja jätkake sammuga 2.



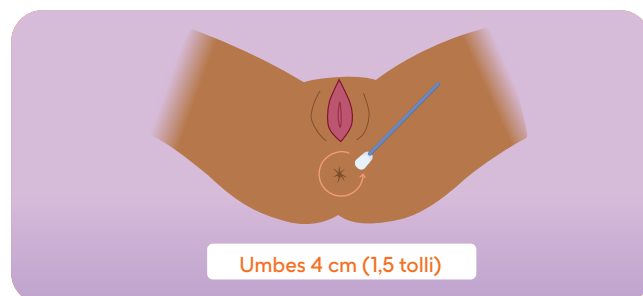
02

Jätkake sama tampooniga piki siledat nahka kuni väliste karvade kasvupiirkonnani. Hõõruge tampooniga tupeava ümbert ja alt.



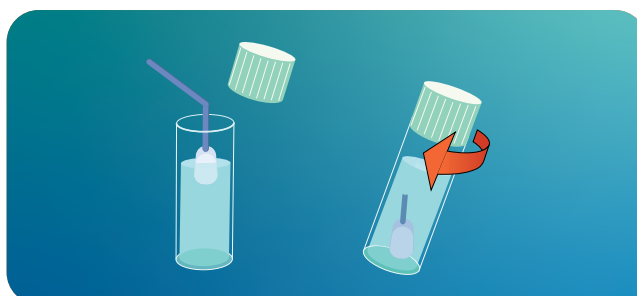
03

Jätkake tampooniga hõõrumist tupeavast allpool, kattes kogu piirkonna. Hõõruge sama tampooni ringjate liigutustega ümber päraku, kattes umbes 4 cm (1,5 tolli) raadiuse.



04

Asetage tampoon viaali. Tõmmake tampooni veidi ülespoole ja painutage või löigake selle vars. Veenduge, et vars oleks piisavalt lühike ega segaks korki sulgemist. Olge ettevaatlik, et viaali sisu välja ei lekiks. Lekke vältimiseks keerake viaali kork tihedalt peale.



Olulised meeldetuletused pärast kaapeproovi võtmist



Kleepige etikett ümber viaali. Veenduge, et kogu teave oleks nähtav.



Peske ja kuivatage taas hoolikalt käed.



Täitke vastavalt juhistele oma ePäevik.

Kui Teil on küsimusi, pidage nõu oma uuringuarsti või -õega.